Schwierigkeitsbewertung der Wanderungen

Eine Schwierigkeitsbewertung basiert immer auf subjektivem Empfinden. Jedoch hat sich Alp&Fjell bemüht, die Touren in Schwierigkeitsgraden einzuteilen, um Ihnen Anhaltspunkte zu geben. Wir beraten Sie aber gerne telefonisch.

leicht

Die Wanderung ist für sportliche Anfänger geeignet. Sie bewegen sich vorwiegend auf festen Wegen. Gelegentliche weglose Passagen setzen Trittsicherheit voraus.
Konditionelle Anforderungen:

- Höhenmeter im Aufstieg: im Durchschnitt 600 Hm, maximal 900 Hm
- Gehzeit: 4-6 Stunden

mittel

Eine durchschnittliche Kondition ist Voraussetzung. Sie bewegen sich vorwiegend auf festen Wegen. Gelegentliche weglose oder ausgesetzte Passagen setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus.
Konditionelle Anforderungen:

- Höhenmeter im Aufstieg: im Durchschnitt 800 Hm, maximal 1200 Hm
- Gehzeit: 5-7 Stunden

anspruchsvoll

Voraussetzungen: gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Sie bewegen sich vorwiegend auf alpinen Wegen und fühlen sich in steilem Gelände sicher. An manchen Stellen braucht man zusätzlich die Hände zum Vorwärtskommen. Schwierige und ausgesetzte Passagen sind mit Drahtseil gesichert.
Konditionelle Anforderungen:

- Höhenmeter im Aufstieg: im Durchschnitt 1000 Hm, maximal 1400 Hm
- Gehzeit: 6-8 Stunden